



9月の行事食



★9月14日(日) 特養・敬老会(昼)

- ・松花堂弁当
松茸ご飯
(松茸粥)
天ぷら
魚のウニ焼き
炊き合わせ
ごま和え
漬物
- ・紅白そうめん汁



【常食】



【刻み食】



【極刻み食】



【ミキサー食】



★9月15日(月) 通所・お祝い会(昼)

- ・松花堂弁当
栗おこわ
魚二色揚げ
生酢
炊き合わせ
果物
- ・味噌汁



★9月16日(火) 通所・お祝い会(昼)

- ・松花堂弁当
松茸ご飯
天ぷら
煮物、うざく、果物
- ・味噌汁



★9月23日(火) 秋分の日(昼)

- ・さつま芋ご飯(芋粥)
- ・野菜の沢煮椀
- ・魚の粕漬け
- ・ピーナッツ和え
- ・南瓜の煮物

