

# 9月の行事食

## ★9月14日(日) 特養・敬老会(昼)

・松花堂弁当

松茸ご飯  
(松茸粥)  
天ぷら  
魚のウニ焼き  
炊き合せ  
ごま和え  
漬物

・紅白そうめん汁



【常食】



【刻み食】



【ミキサー食】



【極刻み食】

## ★9月15日(月) 通所・お祝い会(昼)

・松花堂弁当

栗おこわ  
魚二色揚げ  
生酢  
炊き合せ  
果物

・味噌汁



## ★9月16日(火) 通所・お祝い会(昼)

・松花堂弁当

松茸ご飯  
天ぷら  
煮物、うざく、果物

## ★9月23日(火) 秋分の日(昼)

・さつま芋ご飯(芋粥)

・野菜の沢煮椀

・魚の粕漬け

・ピーナッツ和え

・南瓜の煮物

