

10月の行事食

★10月1日(水) 季節の献立(昼)

- ・ 栗ご飯
- ・ 薄くず汁
- ・ 魚のネギ味噌焼き
- ・ 五目生酢
- ・ じゃが煮



★10月9日(木) 通所お楽しみ献立(昼)

- ・ にぎり寿司
- ・ サラダ
- ・ チーズ焼き
- ・ フルーツ盛り合わせ



★10月13日(月) スポーツの日(昼)

- ・ 山里ちらし
- ・ カキ玉汁
- ・ 魚の田楽風
- ・ 柿入り白和え

