










11月の行事食

★11月3日(月)文化の日(昼)

- ・ 赤飯 
- ・ 味噌汁 
- ・ 鶏肉の味付天ぷら
- ・ 甘酢和え 
- ・ かぼちゃの煮物 


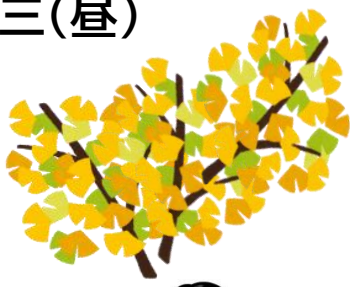



★11月11日(火)通所お楽しみ献立(昼)

- ・ にぎり寿司 
- ・ 味噌汁 
- ・ サラダ 
- ・ ナスの香味炒め 
- ・ フルーツ盛り合わせ 







★11月15日(土) 七五三(昼)

- ・ ピラフ 
- ・ 野菜スープ 
- ・ 肉団子とエビフライ 
- ・ カブのサラダ



★11月24日(月) 振替休日(昼)

- ・ 五目おこわ 
- ・ 味噌汁 
- ・ サバのゆうあん焼き 
- ・ おろし酢和え 
- ・ 煮豆