

# 3月の行事食

## ★3月2日(月) 季節の献立(昼)

- ・ 山菜おこわ ・ 味噌汁
- ・ 魚の蒲焼き
- ・ 酢の物
- ・ 煮物



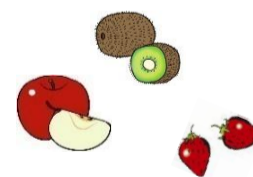
## ★3月3日(日) ひなまつり(昼)

- ・ ひなちらし
- ・ 銀鱈の潮汁
- ・ 豆腐の二色田楽
- ・ サラダ
- ・ ひなあられ



## ★3月6日(金) 通所・お楽しみ献立(昼)

- ・ にぎり寿司
- ・ 味噌汁
- ・ アボカドサラダ
- ・ 野菜のトマト煮
- ・ フルーツ盛り合わせ



## ★3月20日(水) 春分の日(昼)

- ・ 桜ご飯
- ・ 味噌汁
- ・ 魚のウニ風味
- ・ 辛子和え
- ・ 春野菜の天ぷら

