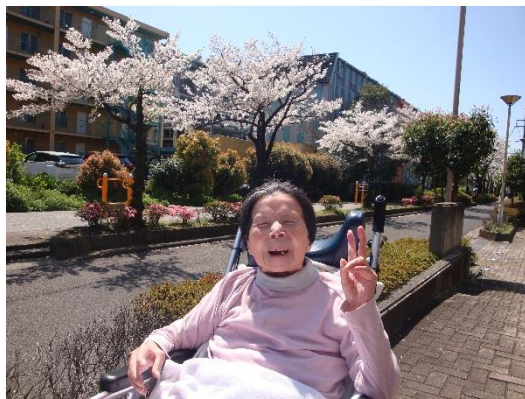




春のお花見

みんなで桜を楽しみました～🌸



施設長より挨拶



利用者の皆さまには、いつも大変お世話になり、誠にありがとうございます。
ございます。

私自身、「いずみの苑」に就任して1年1か月が経過するとともに、
こうして無事に新年度を迎えられたことに、心より感謝申し上げます。
さて、話は変わりますが、厳しい冬が終わり、季節もようやく春めい
てきたと思っていましたら、あっという間に桜が散ってしまい、春の終
わりを感じる陽気になってきました。

ただ、この目まぐるしい季節の移ろいは、体調を崩すきっかけにも
なり得ますので、ご自身の健康に留意していただきますよう、お願い
いたします。

最後になりますが、私にとって、利用者の皆さまの笑顔に接する
ことが、当たり前の日常となっており、「いずみの苑」で過ごす日々
は、とても充実したものになっています。

その思いを胸に、皆さまへのサービスの充実は勿論のこと、職員が
心穏やかに業務に取り組めるよう、より良い環境づくりに努めてまい
りたいと思います。

施設長 谷口 文貴

「五感を使って体も脳もスッキリと！」



いずみの苑通所介護事業所ではスポーツクラブ「ルネサンス」が提供する高齢者向けのオンライン体操を導入しています。

インストラクターの方や全国の施設さんとリアルタイムで繋がり、日常生活の場面を想定した専門性の高い体操を行っています。

「いずみの苑さーん」「青い洋服の方、しっかり腕が上がってますね！」など声をかけてもらうと、とても嬉しく励みになります。

また、脳と体を同時に動かす「シナプソロジー」では、左右で違う動きをするなど、あえて混乱を楽しむことで脳を刺激し、失敗しても笑いがおこって場の雰囲気明るくなります。



令和8年度新規職員紹介



いずみの苑に新しい仲間が増えました！
皆様どうぞよろしくお願い致します。



QRコードから是非
ホームページへ
アクセスをお願い
いたします！！



編集後記

いずみだよりも発行から7年目を迎えました。
今年度も、地域の皆様にいずみの苑をより深く知って
いただけるよう取り組んでまいります。
よろしくお願い致します。

広報委員一同