




























4月献立表

月	火	水	木	金	土
		1 ・桜ちらし ・若竹汁 ・魚の粕漬け ・新じゃがとぼろ煮  567Kcal	2 ・ご飯 ・味噌汁 ・チキン南蛮 ・のり和え ・大根とあさり煮  573Kcal	3 ・ご飯 ・スープ ・豚肉の焼き肉 ・春雨サラダ ・煮物  565Kcal	4 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の香草焼き ・サラダ ・クリーム煮  580Kcal
	6 ・ご飯 ・味噌汁 ・鮭の沢煮蒸し ・ポテトサラダ ・青菜のあんかけ  567Kcal	7 ーお楽しみ献立ー  567Kcal	8 ・ご飯 ・スープ ・魚の四川風 ・中華浸し ・シューマイ  570Kcal	9 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の磯辺焼き ・サラダ ・さつまいもと小豆煮  570Kcal	10 ・ご飯 ・スープ ・魚の甘酢あん ・胡麻和え ・みそ玉子  568Kcal
13 ・ご飯 ・すまし汁 ・サバの味噌煮 ・梅肉和え ・ナスのチーズ焼き  570Kcal	14 ・ご飯 ・かぼちゃスープ ・チキンソテー ・キャベツサラダ ・がんもの生姜煮  570Kcal	15 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚のマヨネーズ焼き ・サラダ ・卯の花  570Kcal	16 ・ご飯 ・スープ ・豚肉と春雨炒め ・鮭缶サラダ ・大根の木の芽味噌がけ  577Kcal	17 ・ご飯 ・味噌汁 ・鶏肉の唐揚げ ・サラダ ・五目金平  575Kcal	18 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の竜田焼き ・スパゲティー ・山菜煮  575Kcal
20 ・ご飯 ・スープ ・八宝菜 ・中華サラダ ・ニラ玉  570Kcal	21 ・ご飯 ・味噌汁 ・鯖の塩焼き ・白和え ・野菜炒め  570Kcal	22 ・ご飯 ・味噌汁 ・肉豆腐 ・おろし酢和え ・煮豆  577Kcal	23 ・ご飯 ・味噌汁 ・豚肉の玉子とし煮 ・お浸し ・フロッコリ-ソテー  570Kcal	24 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚のネギ塩焼き ・サラダ ・イカと里芋煮  566Kcal	25 ・ご飯 ・味噌汁 ・筑前煮 ・サラダ ・ナスの香味炒め  570Kcal
27 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の干草焼き ・辛子和え ・人参のたらこ炒め  560Kcal	28 ・ご飯 ・スープ ・豚肉の香味炒め ・わさびマヨネ-ズ和え ・かぼちゃの煮物  577Kcal	29 ・筍ご飯 ・味噌汁 ・鶏肉の治部煮 ・梅サラダ ・茶碗蒸し  565Kcal	30 ・ご飯 ・すまし汁 ・魚の梅味噌焼き ・かぼちゃサラダ ・玉ネギ炒煮  568Kcal		

* 注文の都合により献立を変更することがあります。

いずみの苑 通所介護事業所

