

3 いずみの苑通所介護事業所

基本方針

利用者および家族のニーズに応え、安定した施設運営をしていきます。認知症への理解を深めるとともに、地域福祉の拠点となる施設を目指し、在宅生活を維持できる身体作りや社会交流の場を提供していきます。

	重点課題	取組方針	目 標
安定した経営	・ 経営の安定化	・ 入浴ニーズの高まりに応えるため入浴枠を拡大し、利用率の上昇に努める。 ・ 安全で安心した在宅生活が継続できるよう、身体機能の維持向上を目指した機能訓練の実施。 ・ 見学から利用開始までスピーディーに対応することで、新規利用者の確保を図る。	・ 目標利用率 あけぼの85% ひかり70% （あけぼの定員35名） （ひかり 定員12名）
利用者・家族が安心して利用できる施設	・ 在宅生活を継続できる身体作り ・ 利用者および家族に寄り添うケアの実施 ・ 感染症対策 ・ 防災対策	・ あけぼの、ひかり共に在宅生活の継続を意識した機能訓練の充実を図る。 ・ 選択式の活動を導入 ・ 状態に応じた認知症ケアの提供 ・ 人材育成 ・ 感染症予防対策の徹底 ・ 利用者とともに動きを加えた訓練実施（地震・風水害）	・ 自立した在宅生活の継続につながる機能訓練を実施 ・ オンライン映像配信サービスを活用し、より専門性のある機能訓練を提供 ・ 自己決定できる活動の提供 ・ 社会的交流を図れる場の提供 ・ 在宅生活を意識した環境整備 ・ 一人ひとりのニーズに応じた、ケアの提供ができる職員の育成 ・ 認知症への理解を深める。 ・ 感染症対策を行いながら、BCPに基づき、事業を継続させる。 ・ 1回/月 避難訓練実施
地域貢献	・ 地域に開かれた社会福祉施設	・ 実習生や職場体験・ボランティアの受け入れ ・ 事業内容の発信	・ 家族以外との交流が持てる機会の確保（家族会・小中学生との交流・地域の子供たちとの交流） ・ HPや広報誌の活用により、デイの事業を地域住民に知ってもらう。

(1)あけぼの教室

①通所介護（定員 35 名）

要介護状態にある介護度1～5の利用者を対象に、居宅で自立した生活が送れるよう、必要な日常生活上の世話及び心身機能の機能維持向上のための機能訓練を行います。自立支援を目的とし、利用者が自己決定できる個別活動を取り入れることで、より自立した生活ができるよう支援します。また、利用者家族の身体的・精神的負担の軽減を図るサービスを提供します。特に安全に入浴したいというニーズの高まりに対応するため入浴枠を拡大します。

②予防通所サービス

要支援状態にある要支援1・2の利用者を対象に、居宅で自立した生活が送れるよう、必要な日常生活上の支援及び機能訓練を行うことで、心身機能の機能維持回復を図り、生活機能の維持向上を目指すサービスを提供します。運動器機能向上訓練、歩行能力維持訓練など行っています。

③生活援助通所サービス

要支援状態にある要支援1・2の利用者を対象に、地域とのつながりを維持しながら、有する能力に応じた柔軟な支援をするを提供することで、自立意欲の向上を図ります。

(2)ひかり教室（定員 12 名）

①認知症対応型通所介護

要介護状態にある、認知症診断のある介護度1～5の利用者を対象にします。居宅において可能な限り自立した生活ができ、有する能力を活かし継続できるように支援していきます。個別に利用者のできることにアプローチし、役割を持つなど自尊心が保たれるように支援します。ご家族のレスパイトも兼ねて安心して通所できる支援を行います。

②予防認知症対応型通所介護

要支援1・2の利用者で、認知症診断があり、個別な関わりが適していると思われる方を対象とします。居宅において有する能力に応じた生活ができるように必要な日常生活上の支援及び機能訓練を行うことで、自信を持ち安心して通所できるようにサービスを提供します。

＊ひかり教室では、利用者家族へ寄り添えるように、特に連絡帳を活用したやりとりや電話による連絡、随時の相談や面談を行います。

＊地域密着型サービスであるため、より、地域と連携・交流し、事業内容を理解して頂くため、運営推進会議を行い提供しているサービス内容を明らかにし、関係各所からの助言や要望を聴き、

各種会議・委員会

会議・委員会	実施日	構成員
係長会	月 2 回	
通所運営	月 1 回	施設長・次長・係長・主任
常勤会議	随時	常勤職員
職員会議	月 1 回	全職員
ケアカンファレンス	月 1 回	
給食	随時	
送迎会議	月 1 回	係長・送迎担当
一里塚	随時	
運営推進会議	年 2 回	ひかり相談員・家族・地域代表者

年間行事予定

行事名	内 容
夏祭り	夏祭り行事を通して、季節感を感じて頂く
お祝い会	利用者の長寿を祝う
年忘れ会	1年間利用者が元気にすごされた事を祝い、親睦を図る
新年会	新たな1年を皆で祝う

活 動

区 分	内 容
生活介護	食事・口腔ケア・入浴・排泄・移動・移乗・健康管理
	整容・送迎
生活相談	在宅生活維持のための相談
機能訓練	歩行能力維持・膝痛緩和・腰痛緩和・浮腫足指の可動
	肩・肘痛み緩和・足浴
アクティビティ	個別活動（書道・俳句など）・水彩色塗り・カレンダー作成
	コーヒータイム・民謡・カラオケ・園芸活動・音楽鑑賞・DVD鑑賞
	季節レク（節分・ひな祭り・花見・運動会）
	外出活動（初詣・外食・買い物など）
	* アクティビティをイベント化し、メリハリのある活動を提供していく。

職員研修計画

4月	個人情報保護に関して プライバシー保護に関して
5月	倫理・法令遵守に関して
6月	身体拘束に関して・虐待防止に関して
7月	認知症ケア
8月	入浴介助に関して・リスクマネジメントに関して
9月	救急対応・緊急時の対応に関して
10月	不適切ケアに関して
11月	感染症に関して
12月	災害に関して（BCP事業継続に関するシュミレーション）
1月	入浴介助に関して
2月	ハラスメントに関して
3月	認知症ケアに関して