

8 月 献 立 表

月	火	水	木	金	土
					1 ・五目ご飯  ・味噌汁 ・鯖の塩焼き ・酢の物 ・高野豆腐の煮物  570Kcal
3 ・ご飯  ・味噌汁 ・魚の マスタード焼き ・サラダ ・煮浸し 578Kcal	4 ・ご飯  ・スープ ・肉団子の酢豚風 ・中華サラダ ・もやし炒め  575Kcal	5 ・ハヤシライス ・サラダ ・スープ煮   580Kcal	6 ・ご飯 ・すまし汁 ・鶏肉の味噌漬け ・サラダ ・キャベツ炒煮  565Kcal	7 ・ご飯  ・味噌汁 ・穴子の玉子とし煮 ・サラダ ・ブロッコリー ソテー  570Kcal	8 ーお楽しみ献立ー   
10 ・ご飯  ・味噌汁  ・魚の香味ソース ・サラダ ・人参たらこ炒め  566Kcal	11 ・山菜おこわ  ・味噌汁 ・鶏肉の唐揚げ ・春雨の酢の物 ・含め煮  572Kcal	12 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の甘酢あん ・ピーナッツ和え ・ジャーマンポテト  580Kcal	13 ・香り寿司  ・すいとん汁  ・冬瓜の肉味噌がけ ・山葵マヨネーズ 和え  575Kcal	14 ・ご飯  ・味噌汁 ・精進揚げ ・胡麻和え ・漬物   578Kcal	15 ・ご飯  ・そうめん汁 ・筑前煮  ・三杯酢 ・みそ玉子 573Kcal
17 ・ご飯  ・スープ ・ハンバーグ ・サラダ ・山菜煮  573Kcal	18 ・ご飯  ・味噌汁 ・魚の きのこソースがけ ・サラダ  ・ひじき煮 560Kcal	19 ・ご飯  ・コーンスープ ・チキンソテー ・サラダ ・大根とあさり煮 575Kcal	20 ・ご飯  ・味噌汁 ・魚のネギ塩焼き ・ごほうサラダ ・イカと里芋煮  575Kcal	21 ・ご飯  ・味噌汁 ・豚肉の香味炒め ・サラダ ・南瓜の含め煮  567Kcal	22 ・ご飯  ・味噌汁 ・魚の南蛮漬け ・胡麻和え ・切干大根の煮物  576Kcal
24 ・ご飯  ・すまし汁 ・鮭の味噌焼き ・梅肉和え ・ナスの香味炒め  571Kcal	25 ・ご飯  ・味噌汁 ・魚の磯辺焼き ・サラダ ・さつま芋と小豆煮  570Kcal	26 ・ご飯 ・スープ  ・八宝菜 ・サラダ ・ニラ玉  570Kcal	27 ・ご飯  ・味噌汁 ・鶏肉の竜田焼き ・スパゲティー サラダ ・青菜のあんかけ 577Kcal	28 ・シーフードカレー ・サラダ ・五目金平  582Kcal	29 ・ご飯  ・コンソメスープ ・ムニエル ・サラダ ・野菜のトマト煮  570Kcal
31 ・ご飯  ・スープ ・マーボー豆腐 ・中華和え ・旨煮  560kcal					

* 注文の都合により献立を変更することがあります。

いずみの苑 通所介護事業所



2026年8月