８ 月 の 行 事 食

★8月1日(土)　季節の献立(昼)

・五目ご飯

・味噌汁

・サバの塩焼き

・酢の物

・南瓜と高野豆腐の煮物





★8月8日(土)　通所・お楽しみ献立(昼)

・にぎり寿司

・味噌汁

・サラダ

・ナスのチーズ焼き

・フルーツ盛り合わせ





★8月13日(木)　お盆(昼)

・香り寿司

・すいとん汁

・冬瓜の肉味噌がけ

・わさびマヨネーズ和え





2026.　8月