小豆沢タイムス

園長より

今年も夏のような暑さが早くやってきているような感じがします。
外へ出るときは、当然、熱中症対策を考えなければいけませんが、暑い部屋の中でも、気を付けないと熱中症になります。水分を適切にとっていく事が重要となりますが、渇きをあまり感じない人も多いようです。そういう人の場合、いつの間にか調子が悪いとか、頭が痛くなっているなどの症状が出て、「あっ、水分摂っていなかった。」となるわけです。自分の身体はどういう体質かという事は、しっかりと理解しておく必要がありますし、周りの人に伝えておくことも必要かもしれません。障害のある方の場合も周りの人たちが、その人の事を理解して接すること、支えることが必要でしょう。そういう私たちの心がけから、みんなが生きやすい社会をつくっていけるのではないかと思います。季節の変わり目ですので、ご自愛ください。

４班紹介

今年度の４班は男性７名で男組としてスタートしました。朝から元気に「おはよう！」と暑さに負けず頑張っています。今年度から日中の活動は、4，5，６班男女ミックスで行っており、今まで以上にワイワイガヤガヤと活動しています。
これからも色んな活動を通じて楽しくやっていきたいと思いますのでよろしくお願いします。

５班紹介

新５班の紹介です。新５班の構成は、利用者さん、職員とも男性のみとなっています。最初こそ落ち着かない様子もありましたが、徐々に慣れてきているようです。みんながこの環境に見通しを持ち、園に通ってほしいと思います。気になる班の雰囲気としては、正直なところ、華はないです。ですが、男同士であればこそ、ちょっと暑苦しいけど、心が熱くなるような友情が芽生えるのではないか、今までと少し違った環境で過ごす中で、それぞれが新たな発見、出会いがあるのではないかと期待しております。今後もどうぞよろしくお願いします。

６班紹介

今年度、新しいメンバー、職員となりました。環境が変わり、皆さん初めは緊張されている様子もありましたたが、少しずつ打ち解け、笑顔も多くみられています。
女性だけの班ということで、女性らしい活動や、楽しいこと、新しいことにもチャレンジしていけるといいと思っています。
１年間どうぞよろしくお願い致します。

平成３０年５月３１日
第２０５号
社会福祉法人
東京援護協会
板橋区立小豆沢福祉園