

# 「つかず、離れず、あたたかく」

をモットーにした、地域の要支援・要介護の高齢者の方々のデイサービスです。

## 施設のご案内

### デイルーム



利用者同士がお話ししたり、軽い運動をしたりします。昼食やおやつ、趣味の活動などもこのお部屋で行います。

### 機能訓練室



希望する方に対して、機能訓練指導員（作業療法士・看護師など）が「個別機能訓練計画」を作成します。

### 一般浴室

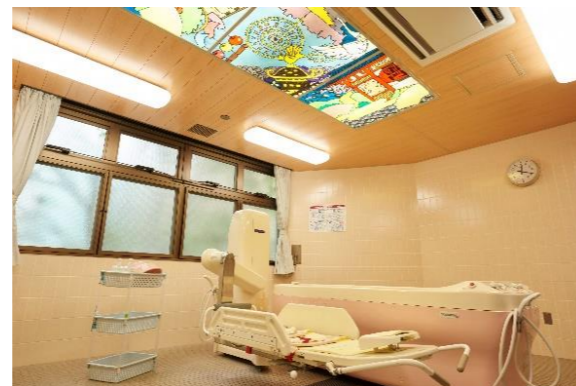


家庭的な雰囲気のお風呂です。利用者のADLに合わせて入浴担当の職員が入浴介助を行います。タオルや石鹸類もご用意してありますので、手ぶらで入浴できます。



### 機械浴室

一般浴室での入浴が困難な方は、機械浴で寝たまま入浴することができます。入浴担当の職員と担当の看護師が連携して、処置や入浴介助を行います。天井には、下町の風景をデザインした美しいステンドグラスが飾られ、見た目も楽しみながら入浴できます。



## 一日の流れ

9:30 送迎到着



8:30頃から、送迎車が近くまで迎えに伺います。一日を楽しく過ごしましょう！

9:35 朝の健康チェック



血圧などを測定して、その日の健康状態をチェックします。お変わりありませんか？

10:50 午前のプログラム



個別機能訓練をしたあとは、みんなで体操をして、身体を動かします。

11:55 昼食



お口の体操などの口腔ケアをして、いよいよ昼食です。管理栄養士による手作りのメニューが大人気。

13:30 午後のプログラム



日常生活に即したのものや、昔懐かしい活動など、気持ちや身体を若返らせる内容となっています。

食事の内容について

手作りの温かいお食事をお楽しみください。嚥下機能に応じたお食事の提供を行っています。

15:00 おやつ



ご希望の方には、毎日おやつを用意しています。和菓子やシャーベットなど、バラエティ豊かです。

16:50 最終送迎出発



ご自宅まで送迎バスでしっかりと送り届けます。また次も、元気な笑顔を見せてね！