

ひまわり

8月号

編集・発行
社会福祉法人東京援護協会
法人設立 田柄福祉園
練馬区田柄 3-14-9
☎ : 03-3577-2201

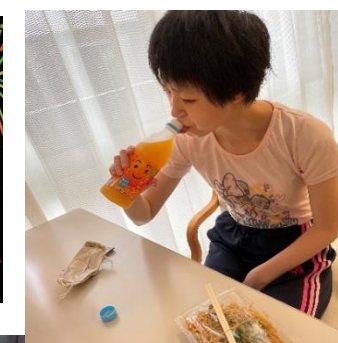


2年ぶりに「ひまわりフェスタ」が開催されました。例年、地域交流や外部の出店で大盛況となるのですが、今はコロナ禍ということで人数制限等の対策を講じた上での開催となりました。参加された皆さま、そして業者、職員一同の協力のおかげで、無事に終えることができました。ありがとうございました。

8月は個別見学会が実施されます。また、9月以降も様々な行事や活動を予定しております。新たな取り組みにも挑戦していきます。引き続き、みんなで力を合わせて田柄福祉園を盛り上げていきましょう。何卒、宜しくお願い致します。

田柄福祉園 職員一同

2021.07.03 ひまわりフェスタ



※写真は、ご利用者およびご家族のご承諾をいただき掲載しております。



医務便り

熱中症は屋外のみならず、実際には家庭内で日常生活の中でも多く起こっています。熱中症を予防するにはどうしたらよいのでしょうか。

①暑さを上手に避けて生活する工夫を。エアコンを活用し、扇風機などを利用して風を動かすと、あまり室温を下げなくても涼しく過ごせます。閉めきった寝室、浴室、トイレ、キッチンなどは、時々ドアを開ける、扇風機や換気扇を回すなど、意識して風通しを図ることで。②こまめに水分補給を。暑いときはたくさん汗をかきます汗をかくことは、体の熱を逃がし体温が上がりにくいように必要なことです。のどの渴きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。③暑さに負けない「からだづくり」も大切です。食事を抜いたり、睡眠不足、風邪気味など、体調が良くないときも熱中症になりやすいため、十分な栄養と休養をとり、健康管理を心がけることも大切です。

8月の「リモートWeek」の予定は下記の通りです。お時間のある方は、是非ご参加ください。

↓↓↓



1G	8月25日(水)	午後の活動(PM)
2G	8月25日(水)	午後の活動(PM)
3G	8月26日(木)	午前の活動(AM)
4G	8月27日(金)	午後の活動(PM)
5G	8月23日(月)	午後の活動(PM)



(9月～10月の予定)

9月	13日(月):4G	15日(水):1G、5G	16日(木):2G	17日(金):3G
10月	18日(月):3G	20日(水)2G、4G	21日(木):5G	22日(金):1G

*9月以降の「時間帯」につきましては、「ひまわり」を通じてお知らせいたします。

*ID、パスワードは、別途、お知らせ配布とメールにてお伝えいたします。

編集後記

今月号はひまわりフェスタの様子を掲載しました☺
皆さん良い笑顔や真剣な表情ですね♪
来月号もお楽しみに(▽)/

