

# ひまわり

# 1月号

編集・発行  
社会福祉法人東京援護協会  
法人設立 田柄福祉園  
練馬区田柄 3-14-9  
☎：03-3577-2201



あけましておめでとうございます。昨年は新しい生活スタイルとなり早3年目となり、この期間で得た経験を無駄にすることなく、今にあった新たな活動、また過去の日常に少しでも近づけられるよう、各グループ工夫をしながら日々過ごしてきた1年でありました。

そんな中でも、宿泊行事の再開ができた事が大きかった一つです。みんなでワイワイと賑やかな宿泊ではありませんでしたが、小グループで外出することで、少しでもリスクを減らし、都内近郊ではありますが、ご家庭を離れ仲間達と2日間過ごせた経験は利用者・ご家族の皆様にも喜んでいただけた、新たな一歩でした。(宿泊行事は年明けもまだまだ続きますので、引き続きご理解・ご協力をお願いします)

そして今年「うさぎ年」。田柄福祉園は、2023年6月に開所9年を迎え、いよいよ節目の10年目へと入ります。

まだまだ安心できる日常に戻るには時間がかかりそうですが、今年1年も田柄福祉園は全力で頑張り、全力で楽しい日々を過ごしてまいります。思うようにいかない事もきっとあるかと思いますが、うさぎのように一歩一歩ジャンプして、前へ進んでまいりたいと思いますので、どうか温かく、時には厳しくご指導願えればと思います。

施設長 中川 昌次



## 1G 1コレ2022

春夏秋冬コレクション  
素敵なモデルになりきりました(・v・)11社!!



## 2G Happy Happy Christmas

2Gバンドを結成し、演奏を披露しました。  
セットリストは「ジングルベル」🔔、  
「あわてんぼうのサンタクロース」🎅でした。

# 年忘れ会 12/23(金)



## 3G ポジティブ3G

チグハグ・エビカニクス  
を踊りました♪  
視聴者もつられて踊りだ  
す程元気いっぱいでした



## 4G Mission Impossible

みんなの特技  
を披露。作戦  
大成功でした

東京メトロ  
ケースが得意

バスケットボール



## 5G Merry Christmas Bell

演奏曲  
「さくら(独唱)」🌸  
「小さな世界」🔔  
一年間練習してきた  
ハンドベル演奏を発表♪  
これまでで最高の演奏が  
できました。

※写真は、ご利用者およびご家族のご承諾をいただき掲載しております。





**宿泊行事 3・4グループ 12/1(木)~2(金)**

Bumb 東京スポーツ文化館に宿泊しました。プールで思い切り泳ぎ、第五福竜丸や熱帯植物館を見学し、美味しい食事を堪能し、素敵な笑顔に溢れた2日間でした。



**日曜開放 1号車 12/11(日)**



公園に行きました。



ランタンを作りました。  
3・4G で西武新宿線の電車を見に、ドライブも行きました。



公園に行きました。途中で苺を買って、スムージーを作って飲みました。(＃.＃)

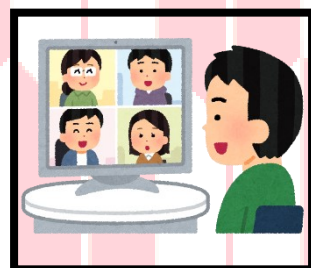


1月の「リモートWeek」の予定は下記の通りです。お時間のある方は、是非ご参加ください。



1G	1月18日(水)
2G	1月20日(金)
3G	1月20日(金)
4G	1月16日(月)
5G	1月17日(火)

・時間帯など、詳細につきましては、後日お知らせを配付いたします。



(2月~3月の予定)

2月	13日(月):2G	14日(火):1G、3G	15日(水):4G	17日(金):5G
3月	13日(月):3G	14日(火):4G	15日(水):2G、5G	17日(金):1G

\*新年度以降の「時間帯」につきましては、「ひまわり」を通じてお知らせいたします。  
\*ID、パスワードは、別途、お知らせ配布とメールにてお伝えいたします。

**販売情報**

**わりいち販売会 1月の予定**

**1月26日(木)、30日(月)**

区役所内で行います。

**がむしゃら CAFE 展示販売**

**1月4日~31日の間、販売しています。**



がむしゃら CAFE  
も、ぜひお越しください。



**編集後記**

12月に行われた年忘れ会、宿泊行事、日曜開放の様子をお届けしました。2022年は様々な活動が形を変えて再開され、多くの笑顔を見ることができ、とても嬉しく思っています。2023年もたくさんの笑顔をお届けできますように頑張ります。

今年もどうぞ、よろしくお願い致します。

