

9月の麻生チーフのいちおしメニュー

ほうれん草のごま和え

白桃

さんまの竜田揚げ

秋の味覚さんまの竜田揚げ。
小骨も気にならないくらい
1枚1枚骨を取り除き
しっかり味をしみこませて
揚げました。

大根の味噌汁

ごはん

さんまの竜田揚げ

