

厨房おすすめメニュー

11月

桜えびとキャベツのナムル

フルーツヨーグルト

和風ハンバーグ

桜えび漁は資源保護のために年に2回だけ行われます。殻や頭も丸ごと食べられるためカルシウムや食物繊維などの栄養が豊富に含まれています。

ごはん

わかめの味噌汁