

2017 年 8 月 メニュー



ご飯 澄まし汁
肉じゃが
卵豆腐
チンゲン菜のマヨポン和え
ワッフル 699kcal



冷やし五目うどん
里芋の胡麻サラダ
煮豆
どら焼き 687kcal



天津井
中華風春雨スープ
もやしと人参のナムル
アップルパイ 667kcal



海老グラタン
野菜スープ
ロールキャベツ
ごぼうとコーンのサラダ
ジュース 697kcal



パン トマトスープ
鮭とポテトのチーズ焼き
マカロニ野菜サラダ
ヨーグルト 668kcal

