

2017 年 8 月 メニュー



ご飯 澄まし汁  
肉じゃが  
卵豆腐  
チンゲン菜のマヨポン和え  
ワッフル 699kcal



冷やし五目うどん  
里芋の胡麻サラダ  
煮豆  
どら焼き 687kcal



天津井  
中華風春雨スープ  
もやしと人参のナムル  
アップルパイ 667kcal



海老グラタン  
野菜スープ  
ロールキャベツ  
ごぼうとコーンのサラダ  
ジュース 697kcal



パン トマトスープ  
鮭とポテトのチーズ焼き  
マカロニ野菜サラダ  
ヨーグルト 668kcal

