

2019 年 8 月 メニュー



納涼祭

焼きそば  
レタスとわかめのスープ  
青梗菜のお浸し 冷奴  
原宿ドッグ 716kcal



混ぜご飯 澄まし汁

カレイの煮付け  
二色芋のサラダ  
ほうれん草とえのきのお浸し  
マドレーヌ 674kcal



パン

トマトスープ  
鮭とポテトのマヨチーズ焼き  
スパゲティー野菜サラダ  
飲むヨーグルト 714kcal



ご飯 みそ汁

ハンペンフライ  
小松菜とエリンギのさっと煮  
ドームケーキ

701kcal



天津井

中華風春雨スープ  
三色ナムル  
アップルパイ

688kcal

