

平成 29 年 9 月分

予 定 献 立 表



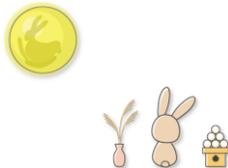
9月1日は防災の日

… 栄養士からのお知らせ …

工房では1日・防災の日に、災害時の非常食用に常備して有る缶詰
ご飯はアルファ米を、給食に提供させていただきます。



1日 (金)
防災の日(防災食)
わかめご飯 おでん まめこんぶ フルーツパイミン 563kcal

4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)
チキンライス 野菜スープ コロケ レモンフレンチサラダ デザート 658kcal	ご飯 みそ汁 治部煮 厚焼き玉子 いんげんのおかか和え デザート 680kcal	お楽しみメニュー ババロア or コーヒーゼリー パン コンソメスープ 魚のトマトクリームソース コーンサラダ 690kcal	あんかけチャーハン 中華コーンスープ 豆腐シュウマイ 春雨と人参のナムル デザート 718kcal	ご飯 みそ汁 親子煮 マカロニ野菜サラダ ほうれん草とえのきの浸し デザート 693kcal
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)
ご飯 けんちん汁 鮭の照り焼き 春菊の辛し和え しそ納豆 デザート 695kcal	スパゲティミートソース かぶのコンソメスープ フレンチサラダ デザート 702kcal	ご飯 みそ汁 豚肉とキャベツの味噌炒め 南瓜のサラダ ゴーヤのポン酢和え デザート 698kcal	カレードリア トマトスープ 野菜サラダ デザート 673kcal	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれがけ 小松菜ともやしの和え物 さつま芋の白和え 梨 706kcal
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)
	ご飯 カニとレタスのスープ 酢豚 春雨中華サラダ デザート 707kcal	ポークビーンズ 野菜ときのこのスープ ミモザサラダ デザート 714kcal	お彼岸 きのこご飯 澄まし汁 さわら塩焼き ほうれん草和え さつま揚げと野菜の煮物 おはぎ彼岸 678kcal	パン 豆乳野菜スープ スパニッシュオムレツ 鶏とごぼうのサラダ デザート 682kcal
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)
リクエストメニュー 	ご飯 みそ汁 高野豆腐と豚肉の煮物 キャベツの梅肉和え オクラのとろろかけ デザート 697kcal	ご飯 みそ汁 スコッチエッグ 糸昆布の煮物 小松菜のレモン醤油和え デザート 621kcal	ご飯 水餃子の中華スープ 鯖の唐揚げ中華野菜あん 茄子とピーマンのナムル デザート 694kcal	カレーうどん 大根和風マヨサラダ ほうれん草とえのきのお浸し デザート 715kcal

☆今月のお楽しみメニューは、ババロアとコーヒーゼリーです、どちらかを当日選びます、お楽しみに！

