

平成 29 年 9 月分

予 定 献 立 表



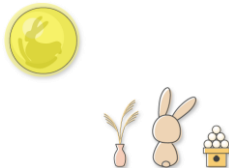
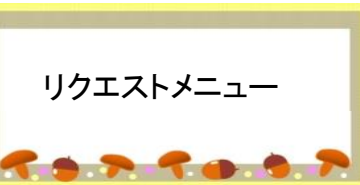
9月1日は防災の日

… 栄養士からのお知らせ …

工房では1日・防災の日に、災害時の非常食用に常備して有る缶詰
ご飯はアルファ米を、給食に提供させていただきます。



1日 (金)
防災の日(防災食)
わかめご飯 おでん まめこんぶ フルーツパイミン <i>563kcal</i>

4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)
チキンライス 野菜スープ コロケ レモンフレンチサラダ デザート <i>658kcal</i>	ご飯 みそ汁 治部煮 厚焼き玉子 いんげんのおかか和え デザート <i>680kcal</i>	お楽しみメニュー ババロア or コーヒーゼリー パン コンソメスープ 魚のトマトクリームソース コーンサラダ <i>690kcal</i>	あんかけチャーハン 中華コーンスープ 豆腐シュウマイ 春雨と人参のナムル デザート <i>718kcal</i>	ご飯 みそ汁 親子煮 マカロニ野菜サラダ ほうれん草とえのきの浸し デザート <i>693kcal</i>
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)
ご飯 けんちん汁 鮭の照り焼き 春菊の辛し和え しそ納豆 デザート <i>695kcal</i>	スパゲティミートソース かぶのコンソメスープ フレンチサラダ デザート <i>702kcal</i>	ご飯 みそ汁 豚肉とキャベツの味噌炒め 南瓜のサラダ ゴーヤのポン酢和え デザート <i>698kcal</i>	カレードリア トマトスープ 野菜サラダ デザート <i>673kcal</i>	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれがけ 小松菜ともやしの和え物 さつま芋の白和え 梨 <i>706kcal</i>
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)
	ご飯 カニとレタスのスープ 酢豚 春雨中華サラダ デザート <i>707kcal</i>	ポークビーンズ 野菜ときのこのスープ ミモザサラダ デザート <i>714kcal</i>	お彼岸 きのこご飯 澄まし汁 さわら塩焼き ほうれん草和え さつま揚げと野菜の煮物 おはぎ彼岸 <i>678kcal</i>	パン 豆乳野菜スープ スパニッシュオムレツ 鶏とごぼうのサラダ デザート <i>682kcal</i>
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)
リクエストメニュー 	ご飯 みそ汁 高野豆腐と豚肉の煮物 キャベツの梅肉和え オクラのとろろかけ デザート <i>697kcal</i>	ご飯 みそ汁 スコッチエッグ 糸昆布の煮物 小松菜のレモン醤油和え デザート <i>621kcal</i>	ご飯 水餃子の中華スープ 鯖の唐揚げ中華野菜あん 茄子とピーマンのナムル デザート <i>694kcal</i>	カレーうどん 大根和風マヨサラダ ほうれん草とえのきのお浸し デザート <i>715kcal</i>

☆今月のお楽しみメニューは、ババロアとコーヒーゼリーです、どちらかを当日選びます、お楽しみに！

