

2019年 9月分

# 予定献立表

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<b>防災の日(防災食)</b> 中華丼(α米) 玉子スープ 五目豆 フルーツ缶 <i>658kcal</i>	ご飯 みそ汁 治部煮 厚焼き玉子 いんげんのおかか和え たい焼き <i>686kcal</i>	<b>お楽しみメニュー</b> コーヒーゼリー or ババロア カレードリア トマトスープ 野菜マリネ <i>714kcal</i>	ご飯 ビーフンのスープ 鯖の唐揚げ野菜あん 茄子とパプリカのナムル ヤクルト <i>714kcal</i>	パン 豆乳野菜スープ ポークピカタ ごぼうとレンコンのサラダ 野菜ジュース <i>696kcal</i>
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
冷やし五目うどん 里芋とひじきのサラダ 茄子とオクラのお浸し チョコレート饅頭 <i>631kcal</i>	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれがけ ほうれん草としめじの和え物 さつま芋の白和え 梨 <i>710kcal</i>	あんかけチャーハン キムチ入り野菜スープ 豆腐シュウマイ 青梗菜のナムル 飲むヨーグルト <i>673kcal</i>	ご飯 みそ汁 スコッチエッグ 糸昆布の煮物 小松菜のレモン醤油和え メロン <i>679kcal</i>	<b>お彼岸</b> きのご飯 澄まし汁 さわらの塩焼き ほうれん草浸し ハンペンの卵とじ おはぎ <i>705kcal</i>
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
<b>敬老の日</b> 	<b>リクエストメニュー(そら1)</b> ご飯 みそ汁 豚肉の生姜蒸し 南瓜サラダ ほうれん草の酢の物 豆乳 <i>681kcal</i>	ポークビーンズ 野菜ときのこのスープ ミモザサラダ パイナップル <i>703kcal</i>	ご飯 けんちん汁 さばの味噌煮 キャベツの梅肉和え オクラのとろろかけ りんご <i>668kcal</i>	マーボー丼 水餃子の中華スープ 焼き豚サラダ 大学芋 <i>711kcal</i>
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
	パン コンソメスープ 魚のトマトクリームソース コーン入り野菜サラダ ムース <i>693kcal</i>	ご飯 レタスとワカメのスープ 酢豚 春雨サラダ 水ようかん <i>703kcal</i>	ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き 小松菜とはんぺんの煮物 たくあん納豆 かえでの実 <i>672kcal</i>	スパゲティーナポリタン じゃが芋のポタージュ 野菜サラダ フルーツヨーグルト <i>708kcal</i>
30日(月)	<b>9月1日は防災の日</b>			
ご飯 みそ汁 鰯のミックスフライ チンゲン菜のポン酢和え 焼き茄子 ワッフル <i>690kcal</i>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>… 栄養士からのお知らせ …</p> <p>工房では2日に、災害時の非常食用に常備して有る缶詰              ご飯はアルファ米を、給食に提供させていただきます。</p> <p>☆今月のお楽しみメニューは、コーヒーゼリー とババロアです、どちらかを当日選びます、お楽しみに！</p> <p>* 予定献立の為、メニューの一部を変更する事が有ります、ご了承下さい。</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>			

