

# 2016年4月 献立



ご飯 けんちん汁  
 さわらの味噌煮  
 小松菜と桜海老のお浸し  
 なます  
 豆乳プリン 708kcal



入園式  
 チキンライス  
 コンソメスープ  
 海老フライ・ミニグラタン  
 蒸しケーキ 703kcal



ご飯 みそ汁  
 豆腐揚げと野菜の煮物  
 きゃべつとオクラの胡麻浸し  
 たくあん納豆  
 クリームブッセ 695kcal



パン  
 野菜のシチュー  
 カジキのピザ風焼き  
 グリーンサラダ  
 ヨーグルト 692kcal



かき揚げ丼  
 すまし汁  
 胡瓜と若布の酢の物  
 つけ物  
 豆乳 686kcal

