

2016 年 4 月 献立



ご飯 けんちん汁
 さわらの味噌煮
 小松菜と桜海老のお浸し
 なます
 豆乳プリン 708kcal



入園式
 チキンライス
 コンソメスープ
 海老フライ・ミニグラタン
 蒸しケーキ 703kcal



ご飯 みそ汁
 豆腐揚げと野菜の煮物
 きゃべつとオクラの胡麻浸し
 たくあん納豆
 クリームブッセ 695kcal



パン
 野菜のシチュー
 カジキのピザ風焼き
 グリーンサラダ
 ヨーグルト 692kcal



かき揚げ丼
 すまし汁
 胡瓜と若布の酢の物
 つけ物
 豆乳 686kcal

