

2017 年 4 月 献立



ご飯 けんちん汁
さわらの味噌煮
小松菜の磯辺和え
なます
タルト *685kcal*



入園式
チキンライス
コンソメスープ
海老フライ・コロッケ
桜ゼリー *717kcal*



かき揚げ丼
すまし汁
水菜ともやしのポン酢和え
つけ物
豆乳 *693kcal*



天津丼
レタスとわかめのスープ
中華風春雨サラダ
ザーサイ
ムース *661kcal*



ご飯 みそ汁
豆腐揚げと野菜の煮物
キャベツの梅肉和え
しそ納豆
りんご *706kcal*

