

2018年4月 献立



ご飯 中華スープ
さばの唐揚げ野菜あんかけ
じゃが芋とさやの煮物
青梗菜の和え物
飲むヨーグルト 703kcal



入園式
ご飯 トマトスープ
ハンバーグ 目玉焼き添え
フレンチサラダ
桜ゼリー 708kcal



ご飯 けんちん汁
さわらの味噌煮
厚焼き玉子
小松菜の磯和え
パイナップル 652kcal



ご飯 みそ汁
豆腐揚げと野菜の煮物
キャベツの梅肉和え
じゃこ納豆
水ようかん 699kcal



パン
クリームシチュー
カジキのトマトソース
グリーンサラダ
ヨーグルト 703kcal

