

2019年4月 献立



ご飯 けんちん汁
さわらの味噌煮
マカロニ野菜サラダ
小松菜の塩昆布和え
たい焼き 693kcal



入園式
ご飯 トマトスープ
ハンバーグ
ピーマンコールスローサラダ
桜ゼリー 693kcal



キムチチャーハン
豆腐とニラの中華スープ
海老水晶包み
ほうれんの草のナムル
アップルパイ 710kcal



ご飯 みそ汁
豆腐揚げと野菜の煮物
キャベツの梅肉和え
オクラのとろろかけ
抹茶わらび餅 691kcal



ご飯 みそ汁
豚肉とメンマの野菜炒め
じゃが芋千切りサラダ
糸昆布の煮物
ヤクルト 706kcal

