

2016 年 8 月 メニュー



ゆかりご飯 澄まし汁  
ブリの塩焼き  
里芋の胡麻サラダ  
もやしとインゲンのお浸し  
豆乳 689kcal



冷やし五目うどん  
切り干し大根  
煮豆  
とうもろこし 602kcal



ご飯  
春雨としいたけの中華スープ  
かに玉  
青梗菜と人参のナムル  
すいか 635kcal



海老グラタン  
野菜スープ  
ロールキャベツ  
フレンチサラダ  
ジュース 686kcal



パン コンソメスープ  
鮭とポテトのチーズ焼き  
マカロニ野菜サラダ  
キャロットゼリー 691kcal

