

2018年 8月 メニュー



納涼祭

焼きそば
卵のスープ 冷奴
青梗菜のお浸し
たこ焼き 704kcal



ご飯 みそ汁
さわらの西京焼き
厚揚げのそぼろあん
ほうれん草山かけ
バナナ 694kcal



海老グラタン
野菜スープ
ロールキャベツ
水菜のサラダ
ジョア 701kcal



パン トマトスープ
鮭とポテトのチーズ焼き
マカロニ野菜サラダ
ヨーグルト 672kcal



天津井
中華風春雨スープ
もやしと人参のナムル
アップルパイ 669kcal

