

2016年1月メニュー



ご飯 豆腐とニラのスープ
揚げ鶏の葱ソース
さつまいものオレンジ煮
青梗菜と桜海老の和え物
ワッフル 691kcal



成人を祝う会
五目ちらし寿司 澄まし汁
とうがんの蟹あんかけ
春菊の辛し和え
タルト 528kcal



パン
ミネストローネスープ
コロッケ
ハワイアンサラダ
野菜ジュース 691kcal



梅マヨ豚こま丼
澄まし汁
大根と竹輪の炒め煮
なめことオクラのサラダ
りんご 690kcal



七草粥
七草がゆ 澄まし汁
ぶりの照り焼き
春野菜の炊き合わせ
干支饅頭 635kcal

