

2017年1月メニュー



オムライス
野菜スープ
野菜マリネサラダ
コーヒーゼリー

652kcal



七草粥

七草がゆ 澄まし汁
ぶりの照り焼き
春野菜の炊き合わせ
千支饅頭

635kcal



成人を祝う会

五目ちらし寿司 澄まし汁
とうがんの蟹あんかけ
春菊の辛し和え
タルト

528kcal



パン
コンソメスープ
鮭とポテトのマヨチーズ焼き
パンプキンサラダ
ジョア

695kcal



チーフのおすすめ

ひじきご飯 澄まし汁
野菜の肉巻
なます
一口ドーナッツ

687kcal

