

# 2015 年 12 月 メニュー



チキンライス  
コンソメスープ  
ハンペンフライ  
野菜サラダ  
ヨーグルト 705kcal



ご飯 けんちん汁  
さばの味噌煮  
里芋の胡麻サラダ  
小松菜の磯辺和え  
みかん 680kcal



ご飯  
豆腐の中華スープ  
肉団子の八宝菜  
胡瓜と竹輪の中華和え  
大学芋 695kcal



鮭ご飯 澄まし汁  
筑前煮  
オクラとキャベツの胡麻和え  
なます  
野菜ジュース 637kcal



あんかけチャーハン  
中華スープ  
小龍包  
春菊のナムル  
豆乳 706kcal

