

2016年 9月 メニュー



パン コンソメスープ
白身魚のきのこカレーソース
コーンサラダ
ヨーグルト

682kcal



チキンライス
コンソメスープ
コロッケ
野菜と海藻のサラダ
梨

697kcal



冷やし中華
南瓜と塩昆布の煮物
ザーサイ
蒸しケーキ

651kcal



防災の日(防災食)

中華丼
卵スープ
ポテトツナサラダ
フルーツ缶

620kcal



ご飯 みそ汁
豚肉の生姜焼き
パンプキンサラダ
ゴーヤのポン酢和え
黒糖ムース

700kcal

