

# 2017年 9月 メニュー



## 防災の日(防災食)

わかめご飯  
おでん  
まめこんぶ  
フルーツパイミン 563kcal



あんかけチャーハン  
中華コーンスープ  
豆腐シュウマイ  
春雨と人参のナムル  
ムース 718kcal



ご飯 みそ汁  
治部煮  
厚焼き玉子  
いんげんのおかか和え  
今川焼 680kcal



チキンライス  
野菜スープ  
コロッケ  
レモンフレンチサラダ  
飲むヨーグルト 658kcal



ご飯 けんちん汁  
鮭の照り焼き  
春菊の辛し和え  
しそ納豆  
いちごのタルト 695kcal



