

2019 年 9 月 メニュー



防災の日(防災食)

中華丼 (α米)
玉子スープ
五目豆
フルーツパイミン 658kcal



ご飯 みそ汁
治部煮
厚焼き玉子
いんげんのおかか和え
たい焼き 686kcal



冷やし五目うどん
里芋とひじきのサラダ
茄子とオクラのお浸し
チョコレート饅頭
631kcal



ご飯
ビーフンのスープ
鯖の唐揚げ野菜あん
茄子とパプリカのナムル
ヤクルト 714kcal



カレードリア
野菜スープ
野菜カラフルマリネ
コーヒーゼリー
686kcal



