

平成 30 年 9 月分

予 定 献 立 表

3 日 (月)	4 日 (火)	5 日 (水)	6 日 (木)	7 日 (金)
防災の日(防災食) ビーフカレー 玉子スープ ポテトツナサラダ フルーツ缶 <i>734kcal</i>	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれがけ ほうれん草としめじの和え物 さつま芋の白和え 梨 <i>705kcal</i>	あんかけチャーハン キムチ入り野菜スープ 豆腐シュウマイ 青梗菜のナムル 飲むヨーグルト <i>673kcal</i>	ご飯 みそ汁 スコッチエッグ 糸昆布の煮物 小松菜のレモン醤油和え 今川焼 <i>635kcal</i>	パン 豆乳野菜スープ ポークピカタ ごぼうとレンコンのサラダ 野菜ジュース <i>696kcal</i>
10 日 (月)	11 日 (火)	12 日 (水)	13 日 (木)	14 日 (金)
ご飯 みそ汁 豚肉と生揚げの味噌炒め キャベツの梅肉和え オクラのとろろかけ ドームケーキ <i>696kcal</i>	ご飯 みそ汁 高野豆腐入り親子煮 マカロニ野菜サラダ ほうれん草とえのきの浸し ゼリー <i>715kcal</i>	お楽しみメニュー コーヒーゼリー or ババロア カレードリア トマトスープ 野菜マリネ <i>696kcal</i>	ご飯 水餃子の中華スープ 鯖の唐揚げ中華野菜あん 茄子とピーマンのナムル ヤクルト <i>711kcal</i>	スパゲティーナポリタン レタススープ 温野菜のサラダ ヨーグルト <i>640kcal</i>
17 日 (月)	18 日 (火)	19 日 (水)	20 日 (木)	21 日 (金)
敬老の日 	ご飯 みそ汁 治部煮 厚焼き玉子 いんげんのおかか和え たい焼き <i>688kcal</i>	ポークビーンズ 野菜ときのこのスープ ミモザサラダ パイナップル <i>701kcal</i>	お彼岸 きのご飯 澄まし汁 さわら塩焼き ほうれん草浸し ハンペンの卵とし おはぎ <i>723kcal</i>	ご飯 カニとレタスのスープ 酢豚 春雨中華サラダ ワッフル <i>702kcal</i>
24 日 (月)	25 日 (火)	26 日 (水)	27 日 (木)	28 日 (金)
	リクエストメニュー(そら1) いわしかば焼き丼 すまし汁 ほうれん草お浸し 厚揚げと若布の生姜煮 きんつば <i>663kcal</i>	パン コンソメスープ 魚のトマトクリームソース コーンサラダ ムース <i>692kcal</i>	ご飯 けんちん汁 鮭の照り焼き 小松菜とはんぺんの煮浸し しそ納豆 スイートポテト <i>702kcal</i>	カレーうどん ブロッコリーヨーグルトサラダ チンゲン菜塩こぶ和え ジョア <i>682kcal</i>



9月1日は防災の日

… 栄養士からのお知らせ …

工房では3日に、災害時の非常食用に常備して有る缶詰、ご飯はアルファ一米を、給食に提供させていただきます。

☆今月のお楽しみメニューは、コーヒーゼリーとババロアです、どちらかを当日選びます、お楽しみに！

* 予定献立の為、メニューの一部を変更する事が有ります、ご了承下さい。



