

27年度 リクエストメニュー

4 月	5 月	7 月	9 月	10 月
				
<p>コーンピラフ 野菜スープ (厚焼きオムレツ) マリネ風サラダ ゼリー</p> <p>681kcal</p>	<p>(パンパンジー冷やしめん) (南瓜の大学芋風) ザーサイ かえでの実</p> <p>648kcal</p>	<p>ご飯 (鶏と野菜のクリームシチュー) (クリームコロッケ) トマトのサラダ パイナップル</p> <p>691kcal</p>	<p>(シーフードドリア) トマトスープ 林檎とクルミのサラダ ワッフル</p> <p>714kcal</p>	<p>(ビーフシチュードリア) (コーンスープ) 温野菜のサラダ ゼリー</p> <p>712kcal</p>
11 月	1 月	2 月	3 月	
				
<p>ご飯 みそ汁 (豚肉の長芋タルタルソース) (ヨーグルト入りポテサラ) ジョア</p> <p>682kcal</p>	<p>ご飯 みそ汁 (豚肉のポークチャップ) コーンサラダ クリームブッセ</p> <p>688kcal</p>	<p>(ウインナーと ピーマンの Pasta) トマトスープ ポテト野菜サラダ ジョア</p> <p>701kcal</p>	<p>さつま芋ご飯 澄まし汁 (鯖とキャベツの味噌煮) ほうれん草の浸し 冷奴 わらびもち</p> <p>709kcal</p>	

