

2017 年 2 月 メニュー



バレンタインデー

グラタンハンバーグ  
野菜スープ  
レモンフレンチサラダ  
チョコプリン 671kcal



節分

巻き寿司 ・ いなり寿司  
澄まし汁  
いわし団子の炊き合わせ  
節分豆 669kcal



ご飯

肉団子の中華スープ  
八宝菜  
春雨中華サラダ  
杏仁豆腐 688kcal



さつま芋ご飯 澄まし汁  
ブリの照り焼き  
ハンペンの卵とじ  
キャベツと人参の塩昆布和え  
りんご 692kcal



ビビンバ

豆腐と蟹の中華スープ  
じゃが芋の千切りサラダ  
彩り野菜の甘酢漬け  
ジョア 685kcal

