

# 2019年 2月 メニュー



ご飯 みそ汁  
鮭フライ  
ひじきの白和え  
小松菜えのきのレモン醤油和え  
コーヒーゼリー 700kcal



パン  
野菜スープ  
魚のトマトクリームソース  
コーンサラダ  
ババロア 688kcal



節分  
巻き寿司・いなり寿司  
澄まし汁  
いわし団子と春野菜の煮物  
節分豆 606kcal



バレンタインデー  
焼きカレー  
野菜スープ  
レモンフレンチサラダ  
チョコプリン 709kcal



ご飯 みそ汁  
高野豆腐と豚肉の煮物  
もやしと胡瓜の柚香和え  
たくあん納豆  
ワッフル 693kcal

