

2019年度 行事食

1-2

<東が丘福祉工房>

入園式 (4月)	あじさい祭り (6月)
<p>ご飯 トマトスープ ハンバーグ フレンチサラダ 桜ゼリー</p>  <p style="text-align: right;">693kcal</p>	<p>カツカレー かぶの コンソメスープ 大根の 和風サラダ フレンチサラダ あじさいゼリー</p>  <p style="text-align: right;">679kcal</p>
七夕膳 (7月)	丑の日 (7月)
<p>そうめん 天ぷら り合わせ 胡瓜と若布の 酢の物 七夕ゼリー</p>  <p style="text-align: right;">704kcal</p>	<p>うな玉井 澄まし汁 カニカマと胡瓜の 酢の物 梅だれ冷奴 練り切り</p>  <p style="text-align: right;">713kcal</p>
納涼祭 (8月)	防災の日・防災食 (9月)
<p>焼きそば レタスのスープ 青梗菜のお浸し 冷奴 原宿ドッグ</p>  <p style="text-align: right;">716kcal</p>	<p>中華丼(α米) 玉子スープ 五目豆 フルーツ缶</p>  <p style="text-align: right;">658kcal</p>
お彼岸 (9月)	ハロウィン (10月)
<p>きのこご飯 澄まし汁 さわら塩焼き ほうれん草 お浸し ハンパンの 卵とじ おはぎ</p>  <p style="text-align: right;">705kcal</p>	<p>オムライス パンプキンスープ フレンチサラダ かぼちゃプリン</p>  <p style="text-align: right;">702kcal</p>

クリスマス (12月)

カレードリア
トマトスープ
野菜サラダ
ホワイトケーキ



732kcal

冬至 (12月)

ご飯 みそ汁
さわら西京焼き
小松菜和え
南瓜の
そぼろあん
蒸しパンケーキ



698kcal

七草粥 (1月)

七草がゆ
澄まし汁
ぶりの照り焼き
春野菜の
炊き合わせ
干支の饅頭



628kcal

成人を祝う会 (1月)

グラタン
野菜スープ
タンドリーチキン
ジュース



715kcal

小正月 (1月)

小豆ご飯
澄まし汁
豆腐揚げと
野菜の煮物
菜の花の
酢味噌がけ
雪見うさぎ饅頭



736kcal

節分 (2月)

巻き寿司
いなり寿司
澄まし汁
いわし団子の
炊き合わせ
節分豆



606kcal

バレンタインデー (2月)

焼きカレー
野菜スープ
フレンチサラダ
チョコプリン



729kcal

ひな祭り (3月)

チキンライス
レタススープ
海老フライ
クリームコロッケ
ひなあられ



652kcal

お彼岸 (3月)

ご飯 みそ汁
治部煮
若布の酢の物
オクラの
とろろかけ
おはぎ



679kcal

さくら祭り (3月)

親子丼
澄まし汁
豆腐のカニカマ
あんかけ
桜餅



710kcal

