令和2年　1月　東が丘福祉工房活動予定

		そらグループ		うみグループ		工房運営（会議等）
		午　前	午　後	午　前	午　後	
1	水					元旦
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月	運動・ストレッチ	グループ活動 1作業療法プログラム	運動	グループ活動	OT
7	火	初詣・レクリエーション	初詣・レクリエーション	初詣・レクリエーション	初詣・レクリエーション	初詣
8	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
9	木	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	リラックスマッサージ	PT（午前）
10	金	成人をお祝いする会	社会体験	成人をお祝いする会	社会体験	成人をお祝いする会
11	土					
12	日					
13	月					成人の日
14	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
15	水	運動・ストレッチ	グループ活動	グループ活動	グループ活動	講演会（午前） 家族連絡会（グループ懇談会） 悩み困りごと相談 バス送迎時避難訓練
16	木	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	リラックスマッサージ	PT（午前）
17	金	お楽しみ外出 運動・ストレッチ	お楽しみ外出 レクリエーション	お楽しみ外出 運動・ストレッチ	お楽しみ外出 レクリエーション	お楽しみ外出（乗車体験）
18	土					
19	日					
20	月	運動・ストレッチ 2作業療法プログラム	グループ活動	運動	グループ活動 作業療法プログラム	OT 内科医療相談日　工賃支給日
21	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	OT　整形外科医療相談日 ポニー活動
22	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	目黒っ区体操
23	木	運動・ストレッチ	グループ活動	工賃消費活動	リラックスマッサージ	PT（午後）
24	金	お楽しみ外出 運動・ストレッチ	お楽しみ外出 レクリエーション	お楽しみ外出 運動・ストレッチ	お楽しみ外出 レクリエーション	お楽しみ外出（ショッピング）
25	土					
26	日					
27	月	運動・ストレッチ 3作業療法プログラム	グループ活動	運動	グループ活動 作業療法プログラム	PT（午前）
28	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	区役所販売
29	水	クラブ活動	生産活動	クラブ活動	生産活動	
30	木	運動・ストレッチ	グループ活動	ポスティング	リラックスマッサージ	
31	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	グループ外出 運動	グループ外出 レクリエーション	うみグループ外出（映画鑑賞）

＊＊災害伝言ダイヤル（固定電話）による安否確認訓練は
1月1日は休日のため実施いたしませんのでご了承下さい
1月15日（水）バス送迎時避難訓練を実施致します。
お知らせを配布しますので、ご覧ください
※災害用伝言ダイヤル（171）の基本的操作方法を裏面に印刷してあります。
【工房固定電話：03－3410－0778　】