令和元年　8月　東が丘福祉工房活動予定

		そらグループ		うみグループ		工房運営（会議等）
		午　前	午　後	午　前	午　後	
1	木	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	リラックスマッサージ	
2	金	納涼祭	社会体験	納涼祭	社会体験	運営会議
3	土					
4	日					
5	月	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	作業療法プログラム グループ活動	OT（作業療法）
6	火	音楽療法 運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
7	水	クラブ活動	生産活動	クラブ活動	生産活動	職員会議
8	木	運動・ストレッチ	グループ活動	ポスティング	リラックスマッサージ	PT（AM理学療法）
9	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	運動	レクリエーション	
10	土					
11	日					山の日
12	月					
13	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
14	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	そら1グループ外出（目黒区美術館）
15	木	1作業療法プログラム 運動・ストレッチ	2作業療法プログラム グループ活動	運動	リラックスマッサージ	OT（作業療法）
16	金	お楽しみ外出 運動・ストレッチ	お楽しみ外出 レクリエーション	お楽しみ外出 運動	お楽しみ外出 レクリエーション	お楽しみ外出（ショッピング）
17	土					
18	日					
19	月	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	グループ活動	工賃支給日　内科医療相談日
20	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	OT　整形外科医療相談日 ポニー活動
21	水	クラブ活動	生産活動	クラブ活動	生産活動	悩み困りごと相談
22	木	運動・ストレッチ	グループ活動	生産活動	工賃消費活動	PT（AM理学療法）
23	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	グループ外出 運動	グループ外出 レクリエーション	うみグループ外出（等々力渓谷）
24	土					
25	日					
26	月	3作業療法プログラム 運動・ストレッチ	グループ活動	運動	作業療法プログラム グループ活動	OT（作業療法）
27	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	区役所販売
28	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	PT（理学療法）　目黒っ区体操
29	木	運動・ストレッチ	音楽療法 グループ活動	ポスティング	リラックスマッサージ	音楽療法（そら2）
30	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	運動	レクリエーション	
31	土					

＊＊災害伝言ダイヤル（固定電話）による安否確認訓練は
8月1日は実施いたします。是非、お試し下さい。
※災害用伝言ダイヤル(171)の基本的操作方法を裏面に印刷してあります。
【工房固定電話：03－3410－0778　】