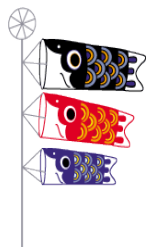


平成 28 年 5 月分

予 定 献 立 表



5月は1年でいちばん緑の美しい頃、それは食べ物の色にも言える事で、新茶の緑はもちろん、野山の山菜、えんどうやそら豆、グリーンアスパラ、新キャベツ等、バリエーションは多彩でみずみずしく大いに食欲をそそられます。ビタミンやミネラル類などの栄養も豊富な初夏の緑の恵みを見て、食べて、自然の恩恵を堪能しましょう。

		2日 (月)		6日 (金)	
		カレーピラフ 野菜スープ ハンペンフライ カリフラワーのサラダ デザート <i>715kcal</i>	カレーピラフ 野菜スープ ハンペンフライ カリフラワーのサラダ デザート <i>715kcal</i>		菜飯 みそ汁 親子煮 ポテト野菜サラダ ほうれん草としらすのお浸し デザート <i>692kcal</i>
9日 (月)		10日 (火)		11日 (水)	
きつねうどん 竹輪の磯部揚げ じゃが芋と玉ねぎの甘煮 デザート <i>669kcal</i>	お楽しみメニュー		さんまの蒲焼丼 すまし汁 胡瓜ともずくの酢の物 つけ物 デザート <i>701kcal</i>		ご飯 水餃子の中華スープ 野菜たっぷりマーボ豆腐 ほうれん草ともやしのナムル デザート <i>699kcal</i>
	かえでの実 or ヤクルト ご飯 みそ汁 ふくさ焼き 大根と豚肉の煮物 小松菜和え物 <i>699kcal</i>		ご飯 ミネストローネスープ 鮭のきのこクリームソース 温野菜のサラダ デザート <i>699kcal</i>		
16日 (月)		17日 (火)		18日 (水)	
ご飯 わかめスープ 揚げ焼売 茄子とピーマンのポン酢和え デザート <i>652kcal</i>	きのこご飯 澄まし汁 さわらの塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 いんげんともやしの辛子和え デザート <i>719kcal</i>	ポークカレー 野菜スープ マリネ風野菜サラダ デザート <i>700kcal</i>	ご飯 みそ汁 さつま揚げと野菜の煮物 ほうれん草のマヨサラダ オクラのとろろかけ デザート <i>685kcal</i>	ビビンバ 豆腐と蟹の中華スープ 南瓜といんげんの煮物 水菜の和風サラダ デザート <i>698kcal</i>	
23日 (月)		24日 (火)		25日 (水)	
リクエストメニュー 	広東麺 (かんとん麺) 豆腐シューマイ もやしと胡瓜の梅酢和え デザート <i>682kcal</i>	ご飯 みそ汁 ブリの照り焼き 高野豆腐の卵とじ キャベツの塩昆布和え デザート <i>683kcal</i>	パン ウインナー入り野菜スープ スコッチエッグ ハワイアンサラダ デザート <i>670kcal</i>	ご飯 蟹とレタスのスープ 酢豚 春雨サラダ デザート <i>700kcal</i>	
30日 (月)		31日 (火)		<p>☆ 今月のお楽しみメニューは、かえでの実とヤクルトです、どちらかを当日選びます、お楽しみに！</p> 	
海老ドリア スープ ロールキャベツ フレンチサラダ デザート <i>685kcal</i>	チーフ おすすめ 				

* 予定献立の為、メニューの一部を変更する事が有ります、ご了承下さい。

