

29年度 リクエストメニュー



4 月	5 月	6 月	7 月
			
(ハンバーグ カレーソース) 具沢山野菜スープ グリーンサラダ ムース 663kcal	(エビピラフ) (ミートボールの クリームシチュー) トマトとワカメのサラダ ワッフル 693kcal	ご飯 (冬瓜と鶏肉のスープ) (海老と厚揚げの旨煮) 春雨サラダ シュークリーム 687kcal	(トマト味 ハヤシライス) コンソメスープ 野菜サラダ イチゴオレ 777kcal
8 月	9 月	10 月	11 月
			
(ソース焼きそば) (豆腐入り豆乳スープ) 中華野菜サラダ トマトジュース 728kcal	(和風きのこ スパゲティー) 野菜スープ 温野菜のサラダ ババロア 657kcal	ご飯 みそ汁 (和風チキン南蛮) 小松菜のお浸し 大豆煮 ババロア 683kcal	ご飯 みそ汁 (海老と厚揚げの旨煮) (厚焼き玉子) 水菜の浸し エクレア 696kcal
12 月	1 月	2 月	3 月
			
ご飯 コンソメスープ (鶏肉のクリーム煮) (じゃが芋のラタトゥユ) マドレーヌ 702kcal	(鮭とアスパラの Pasta) かぶのコンソメスープ ミミザサラダ アップルパイ 704kcal	ご飯 (ミートボールの クリームシチュー) (ポークピザ) オレンジ 773kcal	ご飯 ワンタンスープ (マーボ茄子) 青梗菜のナムル タルト 684kcal