

# 2016年6月 メニュー



ご飯 みそ汁  
高野豆腐と豚肉の煮物  
キャベツと鮭缶の和え物  
たくあん入り納豆  
ドームケーキ 702kcal



パン  
野菜スープ  
煮込みハンバーグ  
レモンフレンチサラダ  
コーヒーゼリー 688kcal



ご飯 みそ汁  
ミックス（鰯フライ他）  
もやしと胡瓜のさっぱり和え  
わさび漬け  
野菜ジュース 679kcal



ご飯 ザーサイスープ  
魚の野菜あんかけ  
南瓜のすり胡麻煮  
春菊のポン酢和え  
杏仁豆腐 664kcal



ご飯 みそ汁  
治部煮  
カラフルひじきサラダ  
ほうれん草のとろろがけ  
どら焼き 682kcal

