

2017 年 6 月 メニュー



ご飯 豚汁
赤魚の煮付け
ひじきと里芋のサラダ
茄子とピーマンのお浸し
パインジュース 702kcal



チキンピラフ
かぶのコンソメスープ
鱈のマスタード焼き
パイナップル 641kcal



ご飯 春雨スープ
豚肉とキャベツの味噌炒め
チンゲン菜塩こぶ和え
冷奴
クリームブッセ 697kcal



ご飯
中華コーンスープ
八宝菜
春雨サラダ
大学芋 650kcal



ペペロン焼きそば
水餃子の中華スープ
カラフルひじきサラダ
タルト 678kcal

