

# 2019 年 6 月 メニュー



枝豆ご飯 澄まし汁  
さわら塩焼き  
キャベツの和え物  
南瓜と鶏肉の煮物  
飲むヨーグルト 697kcal



小松菜の和風パスタ  
カボチャのコンソメスープ  
野菜のカラフルマリネ  
蒸しパンケーキ 681kcal



ご飯 みそ汁  
治部煮  
カラフルひじきサラダ  
ほうれん草のとろろがけ  
どら焼き(テルテル坊主) 712kcal



パン  
豆乳スープ  
カジキのパン粉焼き  
グリーンサラダ  
ヨーグルト 659kcal



あじさい祭り  
カツカレー  
かぶのコンソメスープ  
大根の和風サラダ  
あじさいゼリー 679kcal

