

# 2018年6月 メニュー



ポークビーンズ  
野菜ときのこのスープ  
ミモザサラダ  
コーヒーゼリー

714kcal



ご飯  
カニとコーンの中華スープ  
チンジャオロース  
中華風冷奴  
あんまん

708kcal



ご飯 中華かき玉スープ  
豚肉とキャベツの味噌炒め  
春雨の酢の物  
チンゲン菜おかか和え  
クリームブッセ

723kcal



ご飯 みそ汁  
治部煮  
カラフルひじきサラダ  
ほうれん草のとろろがけ  
どら焼き(テルテル坊主)

712kcal



枝豆ご飯 澄まし汁  
さわら塩焼き  
キャベツの和え物  
南瓜と鶏肉の煮物  
飲むヨーグルト

697kcal

