

2020 年 6 月 メニュー



ご飯
野菜スープ
煮込みハンバーグ
フレンチサラダ
ヤクルト *711kcal*



パン
豆乳スープ
カジキのパン粉焼き
グリーンサラダ
野菜ジュース *651kcal*



ジャージャー麺
ほうれん草シュウマイ
大根と人参の柚子サラダ
水まんじゅう *718kcal*



ご飯 豚汁
赤魚の煮付け
里芋とひじきのサラダ
茄子とピーマンのお浸し
パイナップル *699kcal*



カレードリア
トマトスープ
温野菜のサラダ
さくらんぼゼリー *719kcal*

