

2016 年 12 月 メニュー



パン
コンソメスープ
白身魚のカレーソース
チキンとレタスのサラダ
プリン *681kcal*



ご飯 みそ汁
さばのおろし煮
二色芋のサラダ
小松菜の生姜昆布和え
ゼリー *711kcal*



チキンライス
野菜スープ
ハンペンフライ
コーヒーゼリー *711kcal*



ご飯 中華コーンスープ
魚の唐揚げ野菜あんかけ
青梗菜のナムル
杏仁豆腐 *676kcal*



ご飯 みそ汁
厚揚げと野菜の煮物
キャベツと鮭缶の和え物
ほうれん草の山掛け
ワッフル *710kcal*

