

2015 年 10 月 メニュー



ご飯 みそ汁
鮭フライ
切り昆布の煮物
ほうれん草のお浸し
クリームブュセ 698kcal



ご飯 けんちん汁
さばの味噌煮
小松菜とえのきの酢の物
しそ納豆
梨 685kcal



親子丼
澄まし汁
揚げ茄子のポン酢和え
つけ物
どら焼き 689kcal



ご飯 みそ汁
ずき焼き煮
根菜とお豆のサラダ
つけ物
豆乳 698kcal



パン 野菜スープ
カジキのピザ風焼き
セロリと胡瓜のサラダ
飲むヨーグルト 674kcal

