

2016 年 10 月 メニュー



ご飯 ワンタンスープ
チンジャオロース
青梗菜と人参のナムル
大学芋

652kcal



栗ご飯 澄まし汁
高野豆腐と豚肉の煮物
ほうれん草の磯部和え
春雨の酢の物
スイートポテト

709kcal



キーマカレー
野菜スープ
温野菜のサラダ
ゼリー

695kcal



天津井
水餃子の中華スープ
青梗菜のナムル
野菜ジュース

653kcal



ご飯 豆腐とニラのスープ
揚げ鶏の葱ソース
南瓜といんげんの煮物
青梗菜と桜海老の和え物
ココアの実

697kcal

