

# 2017 年 10 月 メニュー



パン  
野菜スープ  
チキンのトマトクリーム煮  
キャベツサラダ  
ジョア *706kcal*



ご飯 みそ汁  
赤魚の煮付け  
じゃが芋の千切りサラダ  
小松菜の辛子和え 佃煮  
たい焼き *662kcal*



ご飯  
中華コーンスープ  
野菜たっぷりマーボ豆腐  
もやしと人参のナムル  
ジュース *662kcal*



キーマカレー  
トマトスープ  
野菜のマリネ  
コーヒーゼリー *616kcal*



鮭ちらし 澄まし汁  
豆腐の野菜あんかけ  
春菊の辛し和え  
栗のムース *584kcal*

