

2018年 10月 メニュー



パン
野菜スープ
チキンのトマトクリーム煮
キャベツサラダ
ジュース 684kcal



ご飯 豚汁
赤魚の煮付け
じゃが芋の千切りサラダ
いんげんお浸し 海苔佃煮
梨 701kcal



ご飯
水餃子の中華スープ
野菜たっぷりマーボ豆腐
ほうれん草と人参のナムル
ババロア 701kcal



キーマカレー
ミネストローネスープ
野菜のカラフルマリネ
ゼリー 699kcal



ご飯 みそ汁
鰯のミックスフライ
チンゲン菜のポン酢和え
焼き茄子
ワッフル 690kcal

